

江美の郷からのお便り



社会福祉法人 尚仁福祉会 広報誌
〒689-4403 鳥取県日野郡江府町大字久連7
TEL 0859-75-3626
URL http://www.syoujin.or.jp



B型事業所をご利用のお客様と由志園に遠足に出かけました

好いちよう

第7号
2018.8.10



町発展に協力していく事を目指してまいります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

あります。

今後とも地域の皆様や関係各所、特に江府町と

も連携することにより、より良い地域を作り、

受け、今年度の目標としましては職員の処遇改善を含む職場にお

る満足度の向上により、ひいては利用者の皆様への質の高いサ

スの提供と地域の皆様への福祉サービスの向上を目指すことと

成績共に健全に終えることができました。

我々社会福祉法人の責務は、自主的に自らの経営力によって地域に存在し続け、地域の福祉のために力を注ぐことであると常々感じております。

当法人におきましては、平成30年度に入り、全ての職員の満足度

及び処遇改善に関するアンケートを実施いたしました。この結果を

受け、今年度の目標としましては職員の処遇改善を含む職場にお

ける満足度の向上により、ひいては利用者の皆様への質の高いサ

サービスの提供と地域の皆様への福祉サービスの向上を目指すことと

しております。

今後とも地域の皆様や関係各所、特に江府町と

も連携することにより、より良い地域を作り、

受け、今年度の目標としましては職員の処遇改善を含む職場にお

ける満足度の向上により、ひいては利用者の皆様への質の高いサ

サービスの提供と地域の皆様への福祉サービスの向上を目指すことと



ごあいさつ

理事長 佐々木 満

皆様、お変わりなく過ごしておられるでしょうか。平成29年度決算におきましても職員及び関係する皆様のご尽力により事業、決算

成績共に健全に終えることができました。

我々社会福祉法人の責務は、自主的に自らの経営力によって地域に存在し続け、地域の福祉のために力を注ぐことであると常々感じております。

当法人におきましては、平成30年度に入り、全ての職員の満足度

及び処遇改善に関するアンケートを実施いたしました。この結果を

受け、今年度の目標としましては職員の処遇改善を含む職場にお

ける満足度の向上により、ひいては利用者の皆様への質の高いサ

サービスの提供と地域の皆様への福祉サービスの向上を目指すことと

しております。

今後とも地域の皆様や関係各所、特に江府町と

も連携することにより、より良い地域を作り、

受け、今年度の目標としましては職員の処遇改善を含む職場にお

ける満足度の向上により、ひいては利用者の皆様への質の高いサ

サービスの提供と地域の皆様への福祉サービスの向上を目指すことと



エミーズカフェへ



たたらんちは「大山開山1300年祭バージョン!!」

「大山開山1300年祭バージョン」のたたらんちは、日野高生とコラボしたデザートです。日野町特産の斎藤さんちのエゴマミールを使ったエゴマのチュイルが乗ったアイスクリームのアフォガードです。アフォガードに使用するコーヒーは江府町の美味しい水で入れたエスプレッソをかけてます。

又、隔週で提供するたたらんちの新しい形

「金持神社★たたらどんぶり」大山どりの金運UP丼も限定10食でご提供させていただきます。大山どりの胸身を削ぎ切りにして柔らかく仕上げたカレー味のピカタを日野米と雑穀を合わせたご飯の上に乗せた丼 800円(税込) (プチデザート+アフターコーヒー付)是非ご賞味ください。

第1、第3、第5、金曜日は(たたらんち)

第2、第4金曜日は(大山どりの金運UP丼)

どちらも限定10食です。ご予約はお早めに!



手ごねパンとクッキー

エミーズカフェのパンは手作りのパンですので、大量生産ができるようにパン屋さん計画も始動しています。「おいしいね」「また食べたい」の言葉を力に日々頑張っで焼いています。手作りクッキーの販売も始めました。「チョコチップクッキー」と「きな粉とごまのクッキー」「エゴマのクッキー」「くるみのクッキー」や「アーモンドクッキー」等、食べると笑顔あふれるクッキーです。日々楽しく作っています。

ワンコインランチ

ワンコインランチを始めて1年たちました。評判もよく皆様に喜んでいただけてます。定番はドライカレーやチキンライスですが、気まぐれで特製カレーライスが登場することもありますので、お気軽にお問合わせ下さい。



イベント出店

江府町の一大会展である江尾十七夜をはじめ、法人の秋祭り、奥大山うまいもん祭り等で、たくさんのパンや、クッキー、コーヒーで参加させて頂いています。皆様にご利用いただき本当に感謝しています。



利用者様大募集

エミーズカフェは福祉サービス事業所ですので障がいのある方の就労の場でもあります。カフェ作業だけでなく、内職作業や施設外就労も行っています。利用者一人一人の能力や体調にあった作業ができる範囲で行っていただいています。見学や体験利用も随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。



※9月にリニューアルオープン致します。お楽しみに!! (工事のため8月はお休みです)

就労継続支援B型事業所 江美の郷 エミーズカフェ TEL0859-72-3210・FAX 0859-72-3211

デイケア あやめ

皆さん、こんにちは。あやめデイケアです。
平成30年4月より、新たに2名の介護職員が仲間になりました。

世垣 茜（せがき あかね）介護職員と、仙台高志（せんだい たかし）介護職員です。

世垣介護職員は別部署からの異動です。優しい笑顔と声で、すぐに利用者様と溶け込み、今では、すばらしい介護職員として頑張っています。

仙台介護職員は介護自体が初めてです。毎日不安の中で、一生懸命頑張っています。

デイケア3人目の男性職員で、体力仕事はお手の物!!体は大きいですが、心は優しく接していきますよ(^_^)

気持ちも新たに、皆様よろしくお願いたします m(_ _)m



介護老人保健施設 あやめ

入所 2F (2018.5.12)

以前より利用者様より、昔住んでいた囲炉裏のある家の事、(私たち)職員にも見せてあげたいと思っている事を、話して下さいました。今回その実現の為、囲炉裏のある蕎麦屋へ外出をしてきました。

食事が届くまでの時間、利用者様と昔の事や、今回の外出の事など、ゆっくりと話をすることが出来ました。

食事が運ばれてくると、大小の器に乗った美味しそうな食事に、利用者様も私たちも目移りをしてしまいました。食事が美味しいのはもちろんですが、春の風、鳥のさえずり、色鮮やかな木々などの風景もあり、皆様楽しいひと時を過ごされたようでした。

帰る前には、店主さんより「楽しい事がありますように」と書かれた手紙と飴を頂きました。

細やかな気配りに温かい気持ちになる事が出来ました。皆様、笑顔もたくさんみられ、楽しまれていました。



まめトレ



まめトレは江府町のシニア世代の健康寿命を延ばすことを目的に始めた介護予防事業所です。

「加圧スタジオライズ」生田氏監修によるコーディネーショントレーニングを中心に、身近なものを使って楽しく運動をしたり、外出等で他集落の方と交流を図るなど好評をいただいています。

4月からは、要支援・総合事業対象の方も利用していただけるようになりました。初めての方でも無理なく運動ができるよう「ゆったりまめコース」、身体をもっと動かしたい方には「アグレッシブまめコース」



があります。初回は無料で体験ができますので気軽にお越しください。

T E L 0859-72-3210
F A X 0859-72-3211

グループホーム 江美の郷



グループホームに異動してまいりました、松永です。皆さんのためになるようにがんばります。よろしくお願いたします。

平成 29 年度 決算状況

法人全体

(単位：千円)

科 目	決 算
介護保険事業収入	745,647
障がい福祉サービス収入	20,942
その他の収入	2,179
寄付金収入	30
収入合計	768,800
人件費支出	545,051
事業費支出	136,618
事務費支出	62,517
就労支援事業支出	4,052
支出合計	748,958
収支差額	19,841

科目の説明

- 介護事業収入 特養やデイサービス等による収入
- 障がい福祉サービス収入 相談支援やB型事業所(エミーズカフェ)の収入
- 人件費支出 職員給料などによる支出
- 事業費支出 事業所を運営するうえで必要な経費(施設の修理代やおむつ代、食材費等)
- 事務費支出 パソコンやシステム、事務用品、コピー代などの支出
- 本部経費 本部の運営に必要な経費を各事業所が按分によって負担します。
- あやめの指定管理負担金は江府町に支払う金額

あやめ

(単位：千円)

科 目	決 算
介護保険事業収入	407,950
収入合計	408,227
人件費支出	267,575
事業費支出	69,445
事務費支出	40,827
事務費のうち指定管理負担金	30,600
本部経費	21,206
支出合計	399,431
収支差額	8,796

決算説明

法人全体では黒字を維持することができ健全な経営ができています。ただし、人員確保が進まなかったことで収支差が多く残っています。

あやめについても黒字となり健全な経営ができていますが、現状の収入のまま人員を補充した場合には収支差額は減少する可能性が高いと思われます。

デイサービスセンター 江美の郷



今年度からデイサービスでは外出支援に力を入れて計画しています。隣の就労支援事業のエミーズカフェさんに協力を頂き、美味しいケーキとコーヒーで楽しいひとときを過ごしたり…。鯉のぼり見学に散歩に行ったり花回廊に散歩に行ったり…。生活にハリをつける生き生きとデイサービスで過ごしていただけるよう知恵を出し合っています。毎日のレクリエーションや入浴など日常的に皆様と過ごさせて頂き和気藹々と笑顔がいっぱいこのデイサービスをこれからも目指します。



特別養護老人ホーム江美の郷



施設長就任のご挨拶

平成30年4月1日付で特別養護老人ホーム江美の郷の施設長に就任致しました、小倉 格と申します。平素は、介護サービスをご利用のお客様やそのご家族様をはじめ、地域の皆様より温かいご支援とご協力をいただき、心から感謝を申し上げます。

この度、施設長として施設の舵取りをする機会をいただき、その職責の重大さを実感しております。また、未熟な私ではございますが、自身も成長しながら職員とともに施設丸となり、法人の理念「おもいやり」を尊び「しんらい」を築く、このことを目指し、ご利用の皆様が健康で笑顔あふれる生活を送ることができるよう努めて参ります。

当施設では、安心して受けることができるサービスの提供と、職員が長く働きたいと思える職場環境の整備を進めることが重要と考えております。そのために、①お客様のプライバシーの確保、②人の力で持ち上げないケア、③互いにおもいやりをもって助け合う職場づくり、に取り組んでおります。これからも江美町の皆様から必要とされ、愛される施設であり続けられるよう努力して参りますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

介護老人保健施設 あやめ

入所 3F

4月13日
入所の皆様でお花見です。寒かった冬が終わりました。みんなで笑顔!!



5月5日
久しぶりにご家族様と外出され、夜振橋まで鯉のぼりを見に行かれました。風も気持ちよかったです。



訪問介護支援事業所 江美の郷

梅雨のじめじめした嫌な時期になりましたが皆さんの元気な顔を楽しみにしながら江府町、日野町を訪問しています。

今回は調理している物の一部ですが紹介させていただきます。

訪問先の利用者様の状態に合わせて食べやすいように軟らかくしたり小さく切ったり、味も好みに合わせて調理をします。

時には利用者さんに教わりながら味付けをすることもあります。

畑で採れた野菜がご家庭にある事も多い為、食事で季節を感じて頂きます。



居宅介護支援プラントオフィス

地域の皆様には当事業所の活動にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。暑い季節がまいました。当居宅のケアマネ3人も、この暑い季節になり、高齢者の方の脱水を心配しております。高齢者の方は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症にかかりやすいといわれています。高齢者は「のどが渇いた」と感じる感覚機能の低下により、水分の摂取量が少なくなりがちです。周囲の方が飲み物を勧めていても、ご本人が失禁（しっしん）などを恐れて水分を控えていることもあります。また、嚥下（飲み込み）障害や食欲不振などのために食事が十分にとれないと、必要な塩分（電解質）の量も不足します。ご本人および周囲の方は、熱中症の予防・対策をおこない、暑い時期を乗り切りましょう。

私たちは居宅介護支援プラントオフィスのケアマネジャーは、介護保険の窓口として優しさだけでなく、専門的知識を持って、どうすれば望まれている生活を送ることができるのか、ご本人、ご家族と共に考えていきます。しかし、現実的には皆様の100%希望通りの生活支援は出来ていないと思います。それでも、まずは安心してもらいたい、ご本人やご家族の理解者であると感じてもらいたいと思っております。人それぞれ状況も思いも違いますが支える援助を続けていきたいと思っております。



介護予防体操

高齢者に多い姿勢について

高齢者では様々な不良姿勢を取りやすくなります。円背もその一つです。

円背による影響の中には、転倒の危険性増加や歩行速度の低下、呼吸苦、内蔵機能の低下に関係するという報告もあります。

円背姿勢の原因としては、圧迫骨折などの骨的要因のほかにも、背筋筋力の低下や長時間の前傾姿勢があります。長時間の前傾姿勢での作業として、草むしりなどの農作業や机上作業があります。

今回は、そんな円背姿勢を予防するための運動を紹介します。



- ①お尻上げ
仰向けになり、お尻を上げる。
1度に5~10回を朝・昼・晩の3回してみましょう。
※四つ這いが取れる方は、次の運動をしてみてください。
- ②2点支持による背筋トレーニング
四つ這い姿勢になり、背中をまっすぐにします。次に片脚、反対側の手を上げ数秒保持をします。
1度に7~10秒保持を朝・昼・晩の3回してみましょう。
難しい場合は、足または手のどちらかを上げた3点支持を行っててください。

※運動に際しての注意
いずれの運動も痛みを伴う場合には、無理せず中止してください。
また、運動の回数や負荷量に関しては、少し疲れる程度を目安に行ってください。
1度にたくさんするよりも、毎日続けることが大切です。